



# Evaluation du site sportopt.pro

Généré le 03 Février 2025 17:10





Le score est de 47/100







## Optimisation du contenu

	Titre	<p>Спортивное питание оптом — Оптовые поставки с доставкой по России и миру с широким ассортиментом</p> <p><b>Longueur : 100</b></p> <p>Idéalement, votre titre devrait contenir entre 10 et 70 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>												
	Description	<p>Низкие цены на сотни товаров! Протеины, гейнеры, для похудения, для набора массы, энергии, здоровое питание и многое другое, самовывоз. Спортивное питание оптом с доставкой по России и миру. Заказы от 8 000 р.,</p> <p><b>Longueur : 210</b></p> <p>Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>												
	Mots-clefs	<p>Спортивное питание оптом, купить спортивное питание оптом, заказать спортивное питание, по России, с доставкой, производитель, поставщик</p> <p>Bien, votre page contient une balise META keywords.</p>												
	Propriétés Open Graph	<p>Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META Open Graph</a> pour les créer.</p>												
	Niveaux de titre	<table border="1" data-bbox="544 1742 1481 1816"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>12</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1845 1366 2078" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Спортивное питание оптом</li> <li>• [H1] Как быть в курсе всех новостей?</li> <li>• [H2] Спортивное питание оптом</li> <li>• [H2] Поступление 2SN</li> <li>• [H2] Мы надёжный партнёр для оптовых поставок спортпита. Широкий ассортимент, низкие цены и индивидуальный подход.</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	12	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	12	0	0	0	0									

## Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Популярные бренды</li><li>• [H2] Поступление Syntime Nutrition</li><li>• [H2] Продукция Trec Nutrition</li><li>• [H2] Bombbar</li><li>• [H2] Optimum Nutrition</li><li>• [H2] Компания «SportOpt.pro» реализует поставки спортивного питания оптом по России и миру</li><li>• [H2] Часто задаваемые вопросы</li><li>• [H2] Подпишитесь</li><li>• [H2] на наш телеграм-канал</li></ul>
	Images	Nous avons trouvé 90 image(s) sur cette page Web.  88 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : <b>5%</b>  le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 154 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0%  Liens externes : Passing Juice 0.65%  Liens internes 99.35%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
=	Interne	Passing Juice
<a href="#">Каталог</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Контакты</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">О нас</a>	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
<a href="#">Протеин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Гейнеры</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Аминокислоты</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Креатин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Изотоники</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Жиросжигатели</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Омега жиры</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Напитки</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Энергетики</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Л-карнитин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Все бренды</a>	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
<a href="#">Написать нам</a>	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
<a href="#">Батончики</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Оптовый прайс</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Отзывы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">FAQ</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">BCAA</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">5-HTP</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">BCAA</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">CLA</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">GABA</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">HMB</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ZMA</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Аминокислотные комплексы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Аминокислоты</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Антиоксиданты</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Арахисовая паста</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Аргинин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Батончики</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Бета-аланин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Витамин D</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Витамин B</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Витамин E</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Витамин C</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Витамино-минеральные комплексы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Витамины A-K</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Витамины и минералы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">волосы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Гейнеры</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">гейнеры и углеводы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Гели</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Гиалуроновая кислота</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Гиалуроновая кислота</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Глицин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Глюкозамин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Глютамин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Д-аспарагиновая кислота (DAA)</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Десертные пасты</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Джемы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Для волос</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Для всей семьи</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Для девушек и женщин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Для детей и подростков</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Для лица</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Для мужчин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Для связок и суставов</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Для тела</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Железо</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Жиросжигающие кремы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">защита и восстановление</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Защита печени</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Здоровое питание</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Здоровое сердце и сосуды</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Здоровый сон</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Здоровье и долголетие</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Зрение</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Изотоники</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Иммунитет</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Йод</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Калий</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Кальций</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Карнитин (L-карнитин)</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Кожа</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Коллаген</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Коллаген</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Косметика</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">кофе и какао</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Коэнзим Q10</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Красота и долголетие</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Креатин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Лизин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Липотропики</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Магний</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Мелатонин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Минералы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Минеральные комплексы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Мука</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Напитки</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Нервная система</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Нервная система</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Низкокалорийные и бескалорийные продукты</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">ногти</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Омега жиры</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Память и мозговая активность</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Печень</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Пищеварение и ЖКТ</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Повышение тестостерона</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Подавление аппетита (блокаторы)</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Полезный завтрак</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Послетренировочные комплексы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Правильное питание</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Предтренировочные комплексы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Протеины</a>	Interne	Passing Juice


## Liens dans la page

<a href="#">Протеины</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Растительное масло</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Сахарозаменители</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Селен</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Семена и проращивание</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Сжигатели жира (термогеники)</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">сиropы и топпинги</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Сладости</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">смеси и клетчатка</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Снеки</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Снеки и закуски</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Снижение веса</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Соусы и заправки</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Специальные препараты для сна</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Спортивное питание</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Суперфуды</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Таурин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Теанин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Тирозин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Товары для вегетарианцев</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Углеводы</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Функциональное питание</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Хондроитин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Хром</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Цинк</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Цитруллин</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Чай</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Энергетики</a>	Interne	Passing Juice

## Liens dans la page

<a href="#">Энергия</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Доставка и оплата</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Поступление 2SN</a>	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
<a href="#">Поступление Syntime Nutrition</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Продукция Trec Nutrition</a>	Interne	Passing Juice
=	Interne	Passing Juice
=	Externe	Passing Juice
<a href="#">SportOpt.pro</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Франшиза</a>	Interne	Passing Juice

## Mots-clefs






	Nuage de mots-clefs	nutrition оптовый питание комплексы <b>для</b> <b>заказа</b> питания спортивного россии <b>прайс</b>
--	---------------------	---

## Cohérence des mots-clefs












Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
для	18	✘	✘	✓	✓
заказа	11	✘	✓	✘	✘
nutrition	9	✘	✘	✘	✓
прайс	8	✘	✘	✘	✘
оптовый	7	✘	✘	✘	✘



## Ergonomie





	Url	Domaine : sportopt.pro Longueur : 12
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Génial. L'impression est optimisée grâce aux styles CSS.
	Langue	Bien. Votre langue est : ru.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

## Document




	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 501 Avertissements : 71
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Attention! Essayez d'éviter les tableaux imbriqués au format HTML.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</li><li> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</li><li> Parfait : votre site tire parti de gzip.</li></ul>

# Document

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li> Icône Apple</li><li> Méta tags viewport</li><li> Contenu FLASH</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	<p>Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.</p> <p><a href="https://sportopt.pro/wp-sitemap.xml">https://sportopt.pro/wp-sitemap.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://sportopt.pro/robots.txt">http://sportopt.pro/robots.txt</a></p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Manquant</p> <p>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.</p> <p>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.</p>